

# カーリング体験教室

## 12月21日(水) 5年生

「札幌市ウィンタースポーツ活性化モデル事業」でカーリング体験教室が美香保体育館で開かれ、本校から5年生とお母さんたちが参加しました。はじめはリンクの上を歩くのも難しかったのですが、時間が経つにつれ、上手に体重移動を行って歩けるようになりました。後半には、デリバリー（ストーンを投げること）やスウィープ（氷をこすること）も交えた試合も体験させていただきとても楽しくできました。美香保体育館ではカーリングができます。（時間指定あり）今年9月には、月寒体育館横に専用リンクが完成予定です。



まずは身支度。転んでもけがをしないようにヘルメットをかぶります。(^^)



準備運動を済ませリンク上へ。リンクの上を歩くのは初めてなのでちょっとおっかなびっくりです。(\*\_^\*)



デリバリーの練習です。すべるので、なかなか踏ん張りがきかなかったです。(^^)



お互いでストーンを投げ合いました。(=\_=)結構重いので、まっすぐ投げるのが難しいです。ストーンを回転させられたらGOOD!!



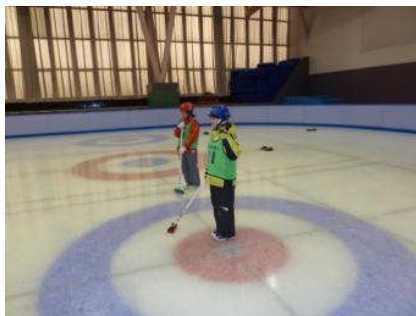
ストーンと呼ばれる1個20kg円盤形の石です。オリンピックなどで使われるものは1個10万円以上もするそうです。(^^)



テレビで見ると実際やってみるのは大違いです。初めての体験はお母さん方も楽しそうです。(^^)



いよいよ練習の成果を発揮するときです。でも、張り切りすぎて転ばないでね(\*\_^\*)



スキップと呼ばれる主将が投げる位置を指示しますチームの司令塔です。(^^)v



きちんとこすれば距離が伸びたり、ストーンが曲がったりします。その兼ね合いが醍醐味です(@\_@)