

ほけんだよ!

札幌市立
あやめ野小学校
H22.6.4
No.4

日中の気温が20度を超える日も増え、少しずつ夏の気配が感じられるようになりました。それでもまだまだ肌寒く感じられることも多いので、気温にあわせて衣服を調節できるようにしましょう。

6月4日～10日

は えいせいしゅうかん
歯の衛生週間

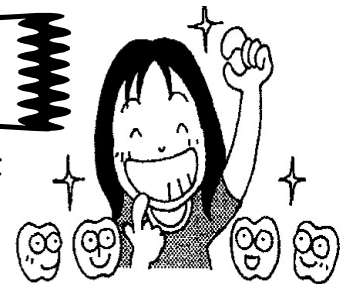
●6月の保健行事●

8日(火) 聴力検査 2・4年
9日(水) 聴力検査 1年
14日(月) 眼科健診 1・4年
22日(火) 耳鼻科健診 1・4年

6月4日から歯の衛生週間が始まりました。ふだんより、ちょっと気をつけて歯みがきしてみてください。歯は一生使うものです。健康なまま残したいですね。

むし歯知らずの生活習慣を身につけよう!

治療の前にまず予防! むし歯になって痛い思いをしてから治療にかようのではなく、むし歯にならないように気をつけることが大切です。ずっと健康な歯でいられるように、むし歯の予防について、身近な生活習慣から見直してみてください。



①基本は食べたらすぐ歯みがき	②おやつなど甘いものを食べすぎない	③しっかりよくかんで、ゆっくり食べる	④定期的に歯科健診を受ける
<p>おはしを歯ブラシに 持ちかえろ</p>	<p>むし歯の原因となる 細菌は糖分が大好き</p>	<p>唾液には口の中をきれいにする効果があります</p>	<p>歯垢・歯石をチェックして 歯周病を予防しよう</p>

1・2年生の保護者の方へ

4月に行いました寄生虫卵検査の結果、受診者全員異常なしとのことでした。ご協力ありがとうございました。

むし歯の治療は終わりましたか? 放っておいてもむし歯は治りません。早めに治療を受けるようにしましょう。

