

ほけんだよ！

札幌市立

あやめ野小学校

H 2 2 . 4 . 7

No.1

進級おめでとうございします

進級おめでとうございします。お子さんにとって、新しい環境でのスタートになります。それだけにお子さんの心の中は、期待や希望でいっぱいです。元気で楽しい学校生活を過ごせるようにお手伝いしたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



朝の健康観察をお願いいたします。

★お子さんが、学校でその日一日を元気に過ごせますよう、ご家庭で「朝の健康観察」をしてくださるようお願いいたします。

- ◆頭痛・腹痛、吐き気はありませんか？
- ◆朝ご飯は、食べましたか？
(必ず何か食べさせてください。)
- ◆顔色はいいですか？



★頭痛や腹痛・吐き気などがあるときは、無理に登校させずにご家庭で様子を見てください。

- 体調が悪いときに無理をさせますと、症状が悪化しかえって長引きます。
- 発熱の有無にかかわらず、早めにゆっくり、体を休ませましょう。

★お子さんが「食べたくない」といって朝ごはんを食べられないときは体調不良の合図です。ご家庭で様子を見て、朝ご飯を食べてから登校させてください。

- 朝食は、昼食までの大切なエネルギー。
朝ご飯をしっかり食べないと、脳の働きが悪く、集中力に欠け、学習が身につかず、けがもしやすくなりますので、必ず食べるようにさせましょう。



健康診断が始まります



すぐに健康診断が始まります。お子さんの健康状態を調べる大切な検査です。お子さんと一緒に日程をご確認ください。

4/6(火)	結核健診問診票配付	全学年	5/12(水)	尿検査(1次)	全学年
12(月)	寄生虫卵検査配付	1・2年	14(金)	内科健診②	3・4年
13(火)	身体計測	2～6年	18(火)	内科健診③	1・2年
	寄生虫卵検査1日目	1・2年	26(水)	尿検査(2次)	対象者
14(水)	寄生虫卵検査2日目	1・2年	6/8(火)	聴力検査①	2・4年
	寄生虫卵検査回収日	1・2年	9(水)	聴力検査②	1年
19(月)	視力検査①	2・3・4年	9or10	尿検査(2次再検)	対象者
21(水)	視力検査②	5・6年	14(月)	眼科健診	1・4年
22(木)	視力検査③	1年	22(火)	耳鼻科健診	1・4年
27(火)	歯科健診①	1・3・5年	10/5(火)	二計測①	1・3・5年
28(水)	歯科健診②	2・4・6年	6(水)	心臓検診	1年
5/11(火)	内科健診①	5・6年	7(木)	二計測②	2・4・6年



今年度お世話になる学校医の先生方をご紹介します。

学校医	小椋 裕之 先生	(小椋こどもクリニック)
学校歯科医	戸田 康夫 先生	(戸田歯科医院)
学校眼科医	斉藤 一字 先生	(回明堂眼科医院)
学校耳鼻科医	古澤 慎一 先生	(古澤耳鼻咽喉科医院)
学校薬剤師	藤澤 玲二 薬剤師	(ペンギン保険薬局豊平店)

お渡ししたもののについて

6日(火)に、健康診断などに関わる大切なプリントをたくさん配付しました。どれもお子さんにとって大切なものです。記入漏れがないように確実に記入していただき、期日までにご提出をお願いいたします。

6日(火)に配ったもの

- ①「健康カード」
- ②健康調査記入のお願い
- ③結核健康診断問診票
- ④結核健康診断のお知らせ
- ⑤結核健康診断問診票について
- ⑥スポーツ振興センター「災害共済給付制度」への加入について



9日(金)までに提出するもの

- ①「健康カード」
- ②結核健康診断問診票
- ③スポーツ振興センター
「災害共済給付制度」の
加入申込書

掛け金は引き落としになりますので加入申込書のみ提出してください。



日本スポーツ振興センターについて



毎年ご加入いただいている「日本スポーツ振興センター」は、万が一の学校でのけがに対し、災害給付金が支払われる制度です。毎年全員加入となっております。本年度も学校徴収金の保健費として自動引き落としになりますので、よろしくお願ひします。掛け金額は昨年同様460円です

また、登下校中などにけがをしてしまい、病院の受診を知らない場合があります。万が一お子さんがけがをし、病院を受診した場合は必ず、学校にお知らせください。必要な書類をお渡しいたします。